

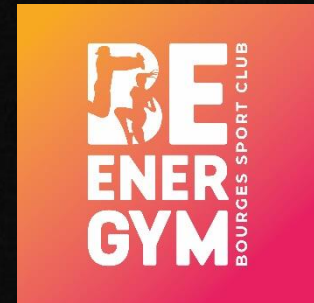
# PLANNING 2024

3 BIS RUE DE L'ÎLE D'OR 18000 BOURGES

WWW.BE-ENERGYM.FR



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H	<b>PILATES</b> 60'					<b>BODY PUMP</b> 45'	<b>RPM</b> 45'
10H30							
11H	<b>BODY COMBAT</b> 45'	<b>LESMILLS CORE</b> 45'	<b>BODYPUMP</b> 45'	<b>LESMILLS DANCE</b> 45'	<b>GRIT</b> 45'	<b>RPM</b> 45'	<b>STRENGHT DEVELOPMENT</b> 45'
12H							
12H30	<b>BODY PUMP</b> 30'	<b>RPM</b> 45'	<b>BODY BALANCE</b> 45'	<b>LESMILLS CORE</b> 30'	<b>STRENGHT DEVELOPMENT</b> 45'		
17H30							
18H	<b>PILATES</b> 45'	<b>STRENGHT DEVELOPMENT</b> 45'	<b>RPM</b> 45'	<b>RPM</b> 45'	<b>BODYPUMP</b> 45'	<b>RPM</b> 45'	<b>LES MILLS CORE</b> 45'
18H30							
19H	<b>BODYPUMP</b> 45'	<b>RPM</b> 45'	<b>BODY COMBAT</b> 45'	<b>PILATES</b> 60'	<b>RPM</b> 45'	<b>18h45</b> <b>BODYBALANCE</b> 45'	
19H30							
20H	<b>BODY BALANCE</b> 45'	<b>BODY PUMP</b> 45'	<b>RPM</b> 45'	<b>GRIT</b> 30'	<b>BODY COMBAT</b> 45'		
20H30							
21H							
21H30							



**BÉNÉFICIEZ DE COURS  
À HAUTE ÉNERGIE  
100% LESMILLS AVEC  
COACHS OU EN CINÉMA  
MÊME LE DIMANCHE !**



### HORAIRES D'OUVERTURE

- Lundi** : 9h45-13h30 / 17h15-21h
- Mardi** : 9h45-13h30 / 17h45-22h
- Mercredi** : 9h45-13h30 / 17h15-21h
- Jeudi** : 9h45-13h30 / 17h45-22h
- Vendredi** : 10h15-13h30 / 17h15-21h
- Samedi** : 9h45-12h15
- Dimanche** : 9h45-12h15